

# «Дошкольник–НК»

## ДОШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

ДЕКАБРЬ 2019

### Итоги муниципального конкурса профессионального мастерства «Воспитатель года»

13 декабря 2019 г. на базе Центра развития ребенка – детского сада № 92 состоялся финал муниципального конкурса «Воспитатель года», в котором приняли участие 10 педагогов дошкольных образовательных учреждений НМР РТ.

Итоги конкурса:

- в номинации «Педагог – исследователь» - Кадырматова Альфия Анасовна – воспитатель ДОУ № 73,

- в номинации «Педагогическое вдохновение» - Рябцова Виктория Витальевна – воспитатель ДОУ № 60,

- в номинации «Инновационный поиск» - Шагитова Елена Дмитриевна

- воспитатель по интеллектуальному развитию ДОУ №69,

- в номинации «Педагогический потенциал» - Сарбашева Нелли Ринатовна – воспитатель ДОУ № 82,

- в номинации «Номинация «Творческий подход» - Курьят Екатерина Александровна – воспитатель ДОУ № 97,

- в номинации «Мастер своего дела» - Пигасова Анна Владимировна – воспитатель по интеллектуальному развитию ДОУ № 91,

- в номинации «Педагогический дебют» - Шакирянова Елена Владимировна – воспитатель ДОУ № 90.

3 место – Леонтьева Лариса Васильевна – воспитатель

ДОУ № 11,

2 место - Ахметвалиева Гульназ Нурисламовна – воспитатель ДОУ № 96,

1 место - Файзрахманова Эльвира Абдурахмановна – воспитатель ДОУ № 92.

Все участницы были награждены Дипломами и подарками от Нижнекамской городской профсоюзной организации работников дошкольного образования.



### В СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ:

Здоровая семья – здоровый ребенок.



### Итоги фестиваля детского творчества «Вместе мы сможем больше»

29 ноября 2019 года в детском саду №75 прошёл муниципальный фестиваль детского творчества «Вместе мы сможем больше!» для воспитанников дошкольных образовательных учреждений НМР РТ с ограниченными возможностями здоровья. В нем приняли участие 102 воспитанника из 24 ДОУ. Дети с удовольствием исполняли песни, танцевали, играли на музыкальных инструментах, читали стихи и рисовали.

Много было ярких и творческих номеров, и все они, были отмечены компетентным жюри замечательными номинациями.

Среди участников очного этапа конкурса места были распределены следующим образом. I место получили воспитанники детского сада №29 с музыкально-инструментальной композици-

ей «Во деревне то было в Ольховке», а также Зарипов Нурислам Салимович, воспитанник ДОУ №86 с песней «Крейсер Аврора»

II место заняли воспитанники детского сада №53, которые исполнили танец «Матрешки» и дошкольницы НШДС №71 с вокально-хореографической композицией «Ой, сад во дворе».

III место разделили Тимофеева Юлия, воспитанница ДОУ №12 со стихотворением «Муха-цокотуха» К.И Чуковского и Федосеев Ролан, воспитанник детского сада №41, который прочитал стихотворение «Перемена» Б. Заходера.

В номинации «Изобразительное и декоративно-прикладное искусство» был награжден дипломом III степени детский сад №63, дипломами II степени были удостоены детские сады № 53, 63,

77, 11, дипломы I степени получили детские сады № 41, 35, 63, 61.

Все участники получили подарки от спонсоров праздника:

- Акционерное общество «Танеко»,

- ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»,  
- Российская политическая партия «Единая Россия»,

- Российская политическая партия «Справедливая Россия»,

- Хоккейный клуб «Нефтехимик».



## Как называют Дедов Морозов в разных странах мира



Все мы знаем и любим праздник Новый год. Еще с детства мы обожали наряжать ёлку и ждать того самого дня, а точнее той волшебной ночи, когда не спит никто. Можно тоннами уплывать мандарины, искать под ёлкой новогодние подарки и сладости. Ну да ладно....

Здесь хотелось бы обсудить главного Новогоднего персонажа. Конечно же это дед Мороз. Высокий старец с длинной белой бородой, в красной шубе, с посохом и мешком подарков. Но один бы Дед Мороз не справился, поэтому в каждой стране работает свой Дед Мороз. Давайте же посмотрим как они называют их в разных странах мира.

Дед Мороз, Санта-Клаус, даже Йо-лопукки и Пэр Ноэль – эти имена сказочных новогодних персонажей известны если не всем, то очень многим. А как насчет Товлис Бобуа или Одзи-Сана?

Они могут носить другое имя, не носить шубу или бороду, иметь свою биографию, но неизменным остается одно – они являются символами новогодних праздников и ответственными за хорошее настроение в канун Нового года и Рождества. Познакомимся с наиболее известными (а также наиболее



ее необычными).

**Дед Мороз** — это выходец из советского времени. Создание канонического образа этого новогоднего персонажа относится к концу 1930-х годов. Изображается как старик в голубой, синей, красной или белой шубе, с длинной белой бородой и посохом в руке, в валенках. Часто появляется в компании внучки Снегурочки.

В 2003 году на территории национального парка "Беловежская пушча" появилась резиденция белорусского **Дзедо Мароза**.

Германия — **Санта-Николаус и Вайнахтсман**. Санта Николаус приходит не под Рождество, а 6 декабря. А вот в Рождество к детям приходит Вай-



нахтсман, очень похожий на нашего с вами Деда Мороза. Перед сном дети оставляют тарелку для подарков, а в башмаки кладут сено для его ослика.

Франция — **Пер Ноэль**. Дословно Пер Ноэль переводится как отец рождества. Приходит он вместе со старым дедом Шаландом.

Великобритания — **Отец Рождество**. Надо составить список желаний и сжечь его в камине, а дым из трубы донесет письмо до адресата.

США — **Санта Клаус**. Санте Клаусу принято оставлять стакан молока и печенье, чтобы он перекусил. Если ребенок вел себя плохо, то вместо подарка получал кусочек угля.

Финляндия - **Йоулупукки**.

Швеция — **Юль Томтен**. Это такой рождественский гном, который живет в подполье каждого дома.

Италия — **Баббо Натале и фея Бефана**. Проникает в дом через печ-

ную трубу. Как и в США ему принято оставлять молока и сладостей, чтобы он подкрепился.

Китай — **Шань Дань Лаожен, Дун Че Лао Рен или Шо Хин**. На Новый год принято украшать «Дерева света».

Япония — **Одзи-сан, Сегацу-сан или Хотейшо**. Хотейшо — это Бог с глазами на затылке, который всё видит. Основной символ Нового года.

Узбекистан — **Кербобо**. Кербобо одет в полосатый халат и красную тюбетейку. Он приезжает верхом на осле со своей внучкой Коргыз.

Чехия и Словакия — **дед Микулаш и Ежишек**. Дед Микулаш, как и немецкий Святой Николаус приходит на 6 декабря и внешне похож на нашего деда Мороза. Только подарки он приносит в коробе.

Австралия — Санта Клаус  
Австрия — Сильвестр  
Бельгия — Пер Ноэль  
Бразилия — Папай Ноэль  
Венгрия — Микулаш  
Голландия (Нидерланды) — Сандеркласс, Сайте-Каас, Синтер Клаас  
Испания — Папа Ноэль  
Италия — Баббо Натале  
Казахстан — Аяз-ата  
Калмыкия — Зул  
Камбоджа — Дед Жар  
Карелия — Паккайнен (Морозец)  
Колумбия — Папа Паскуаль  
Норвегия — Юленисен, Ниссе  
Польша — Святой Николай  
Румыния — Мош Джерилэ  
Таджикистан — Оджуз  
Чили — Вьеджо Паскуэро.

**С наступающим  
Новым 2020 Годом!**



## Погодки—секреты воспитания



**Дети погодки** – так называют малышей, родившихся с минимальной разницей во времени. Учитывая общие потребности детей, близость физического и интеллектуального развития, необходимость повышенного внимания обоим, к появлению еще одного малыша лучше подготовиться. Первые годы после рождения детей погодков непростые, требуют немалых сил и терпения, придется учиться жить в постоянном действии, с малым количеством сна и отдыха.

Потребности таких детей близки, но не одинаковы. Для ребенка-дошкольника каждые несколько месяцев — это огромная ступень развития. А погодки находятся в такой ситуации, что как будто бы младшему почти возможно догнать старшего (с его точки зрения).

Очень часто ритм и развитие младшего ребенка обуславливается именно скоростью развития старшего: он все время тот, кто догоняет, и даже пытается перегнать. Когда старшему, а вскорости и младшему исполняется 3, начинается эра социализации, появляется возможность водить детей на занятия, и у родителей возникает вопрос: как же лучше устроить жизнь с погодками?

Желая объединить погодков, скорее, младшего отдадут на занятия пораньше, чем старшего попозже. И это приведет к тому, что у младшего ребенка возникнут к себе очень высокие требования. У второго из детей-погодков эти требования и так довольно высоки: он и так постоянно смотрит на старшего брата или сестру и старается быть как он. Если еще и родители, и ситуация на занятиях эту идею подкрепляют, младший может стать очень нервным и даже дойти до каких-то невротических проявлений.

Например, 3 и 4 года — колоссальная разница для тех, кто знает, что такое развитие детей. То, что у четырехлетки получается легко

и быстро, у младшего получается гораздо медленнее и не так легко просто в силу особенностей созревания нервной системы. У четырехлетки уже дозрело, у трехлетки еще нет.

У четырехлетнего или пятилетнего ребенка уже миелинизированность в нервной системе большая и, соответственно, более быстрая реакция, более высокие результаты. У младшего ребенка в силу того, что еще мало миелина на нервных волокнах, реакции медленнее. И это развитие не в своем темпе накладывает серьезный отпечаток на всю жизнь, даже взрослую. Поэтому краткий ответ на вопрос: водить ли детей вместе на занятия — нет, не водить.

А дома, когда мама занимается с детьми, на кого ей стоит ориентироваться? Она выбирает книжку: выбирать книжку для старшего или для младшего, чтобы почитать сразу обоим?

В занятиях дома с детьми, когда нужно выбирать, какого уровня книжку читать, все-таки нужно выбирать две книжки. Даже год, а минимальная разница год и три, — это совсем не мало. Разные потребности: кому-то нужна «Курочка ряба» еще, а кому-то уже нужна «Красная шапочка» или «Золушка».

Мне кажется, что погодкам нужно выделять их собственный уникальный профиль: вот твой любимый цвет, вот то, во что ты любишь играть (если у одного медведи, то у другого, например, ежи).



Для погодков это особенно важно, потому что у них, как и у близнецов, может быть так называемый феномен слияния эго — что они плохо различают, где кто. Спросишь: «Кто это сделал?», — и они показывают перекрестно: «Это он», — «Нет, это он». И не потому, что они врут — они как

будто слитное существо. Нужна спецификация: тебе идет клеточка, а тебе идет полосочка, ты любишь играть в рыцарей, а ты любишь играть в проволочных человечков.

Нужно не сливать их, а, наоборот, подчеркивать различия. Соответственно, если мы дадим себе немного труда, это совсем не сложно.

И важно также, чтобы младший не все донашивал за старшим, потому что это тоже приводит к слиянию. Требования разные, но при этом на младшего как-то особо «не заморачиваются»: все осталось от старшего, мы на него и наденем, ничего, что немножко выстиранное, что не очень идет (покупалось под другой цвет глаз), — ничего, сойдет.



В плане занятий подумайте, что ему более интересно — что не было интересно вашему старшему. Тут нужно не на сходствах акцентировать внимание, а на различиях. Удивительный феномен, что чем больше мама и папа разрешают этих различий, тем мягче отношения между детьми.

Два ребенка — это две разные личности, со своим характером, требованиями и настроениями. Поэтому нужно выбрать личную зону для каждого, начиная с кровати, игрушек и места для игр, ящика с вещами, чтобы малыши чувствовали себя особенными, имели личные интересы, дорогие сердцу мелочи.

Однако когда малыши чуточку подрастут, все вложенные в них усилия обязательно вернуться к вам в «двойном размере» — объятиями в четыре руки и звонким смехом двух детских голосов.

Рубрику подготовил  
воспитатель ДОО № 39  
Мазунина Т.А.

## Рецепты салатов для детей на Новый год

Салаты — блюдо, с которого начинается любое застолье, даже если за ним собрались самые юные гости. Для начала необходимо определиться, отдельный ли будет стол у младшего поколения на празднике или их посадят со всеми. Отгалкиваться, конечно, стоит от количества ребятишек в семье и наличия маленьких гостей. Но рецепты вкусных салатов для деток на новый год, которые мы подготовили, придутся по вкусу всей семье, а их красивая подача украсит праздник.

Изначально рецепты салатов подразумевали сочетание различных овощей и фруктов, которые подавались в виде закуски к жаренному мясу. Это потом, салаты стали считать самостоятельным блюдом и подавать прежде всех остальных. Главной особенностью рецептуры салатных тарелок стала возможность смешивать все, что съедобно, но очень важно было правильно сочетать ингредиенты и добавлять заправку.

Рецепты салатов для детей появились уже в современности. Их отличительная черта — это внешний вид и отсутствие большого количества соли, масла и некоторых приправ. Чаще всего детские закусочные блюда из фруктов и овощей заправляют йогуртом или оливковым маслом, это делает салатки более нежными и оставляет полезность, вкус и насыщенность аромата.

Новый год всегда подразумевает наличие шикарного стола, и дети больше всего ждут две вещи: «набить пузико» вкусной едой и подарки. Но если последнее готовится заранее, то стол планируется минимум за неделю, а заготовки за день-два. Именно поэтому уже сейчас, надо выбирать рецепты вкусных салатов для деток на новый год.

### Салаты холодные

Такие блюда подразумевают лишь порезанные красиво овощи/фрукты и ароматную заправку. Они подаются вместе с горячим, так как являются закуской.

#### Салат из яичных блинчиков

Удобно готовить с детьми, так как они обожают яичные блинчики.



#### Ингредиенты:

- \* 300 гр. куриного филе;
- \* банка кукурузы;
- \* 1 луковица;
- \* 5 яиц;
- \* 1 ст.л. картофельного крахмала;
- \* соль по вкусу;
- \* 1 стакан молока;
- \* салатная заправка (пол стакана)
- \* йогурта и 1 ч. л. горчицы);
- \* 1 ст.л. оливкового масла.

#### Приготовление:

Отвариваем или запекаем мясо, нарезаем, как остынет, кусочками. Чистим лук и измельчаем. Смешиваем яйца с молоком. Добавляем крахмал и соль и снова перемешиваем. На сковороде печем тонкие блинчики из яичной смеси. Остужаем и нарезаем полосками. Сливаем жидкость с кукурузы. Соединяем все в салатнице (курочку, кукурузу, блинчики, соль, лук). Затем добавляем заправку, добавляем приправы и снова смешиваем. Подается холодным на стол.

#### Салат из семги в тарталетках

Необычная подача, зато очень удобно и вкусно.



#### Ингредиенты:

- \* 400 гр. вяленой, соленой или копченой семги;
- \* 3 яйца;
- \* 150 гр. сыра;
- \* 100 гр. майонеза (йогурта);
- \* 20-30 шт. тарталеток;
- \* Болгарский перец;
- \* Перец, соль по вкусу.

#### Приготовление:

Варим яйца, затем измельчаем в крошку или маленькие кусочки. Натраем сыр. Добавляем половинку измельченной рыбки и перец, заправляем майонезом (йогуртом). Выкладываем в тарталетки, украшаем оставшейся семгой и веточками трав.

### Салаты фруктовые

Сладкие, полезные, вкусные. Эти три слова характеризуют фруктовые салаты на Новый год. А еще лучше, добавить туда шарик мороженого и вспомнить лето. Но если есть возможность застудить горло, достаточно добавить чуть больше йогуртовой заправки, банана (придает сладость) и наслаждаться райским вкусом.

#### Гавайский салатик

Если очень не хватает лета, в Новый год же случаются чудеса.



#### Ингредиенты:

- \* 1/2 Ананаса;
- \* 1 шт. Киви;
- \* 1/2 Манго;
- \* 1/2 Банана;
- \* 1/2 Апельсина;
- \* Если найдете ломтик арбуза;
- \* Черника;
- \* Кокосовая стружка;
- \* Любой сок.

#### Приготовление:

Для начала стоит упомянуть, что фрукты и ягоды можно добавить любые, главное их сочетание между собой. Берем половинку ананаса и вырезаем аккуратненько мякоть. Выливаем выделяющийся сок, основание желателно максимально оставить сухим. Разрезаем мякоть ананаса кубиками, повторяем это со всеми фруктами, можно резать по-своему. Все смешиваем и сбрызгиваем соком, поливать обильно не стоит. Наполняем лодочку от ананаса фруктами, украшаем черникой и стружкой. Салат желателно не оставлять на завтра.

Рубрику подготовил шеф-повар ДООУ № 84 Хакова Э.Р.

## Как отучить ребенка от трудных привычек?



Примерно 30% детей регулярно грызут ногти на руках. В подростковом возрасте это делает почти половина мальчиков и девочек. У 25% из них привычка сохраняется во взрослой жизни.

Родители довольно часто обращаются к детским врачам с вопросом, как объяснить ребенку весь вред его привычки. Но проблема от этого быстрее не решается, поскольку она выходит за пределы чисто медицинской и становится частью педагогической, а частично психологической.

### Грызть ногти — вредно:

Регулярное обгрызание кожи вокруг ногтевой пластины может привести к утончению кожного покрова, повышению чувствительности кончиков пальцев, к воспалительным процессам в глубоких кожных слоях. От этого может меняться цвет и внешний вид ногтей, они выглядят нездоровыми, а также ломаются.

Дети, которые часто грызут ногти, в большей степени рискуют заболеть, ведь микробы, обитающие в ротовой полости, могут проникнуть в кровоток через микроскопические ранки в районе травмированных зубами ногтевых пластин и вызвать довольно серьезные недуги.

Под ногтями обычно есть множество не самых полезных микроорганизмов и паразитов, которые при нахождении пальцев во рту легко проникают в полость рта, откуда отправляются в путешествие по организму, попутно вызывая самые разные болезни. Достаточно твердые ногтевые пластины при попытке разгрызть их могут травмировать эмаль зубов.

Поскольку привычка считается на самом деле патологической, врачи даже придумали ей вполне медицинское определение, она называется онихофагия. Привычка имеет свой номер в классификации болезней — F98.

### Причины привычки

Относительно причин, по которым дети начинают грызть ногти, медики до сих пор спорят. Одни утверждают,

что всему виной стресс, тревога, подавленное психологическое состояние. Другие считают, что привычка формируется у детей, мамы которых уделяли не слишком много внимания воспитанию гигиенических навыков у чада.

Психиатры и психологи солидарны в том, что чаще всего привычка грызть ногти формируется у детей в возрасте 4-5 лет. В более редких случаях травмировать собственные ногтевые пластины зубами детки начинают в 2 или 3 года. Если до 5 лет родители не задумаются о срочных мерах, то в младшем школьном возрасте плохая привычка лишь усугубится, поскольку стрессы у ученика возрастают с каждой новой четвертью в школе.

Одной из самых распространенных причин возникновения онихофагии является личный пример родителей. Если кто-то из взрослых членов семьи грызет ногти, то малыш просто начинает подражать, и его потом очень сложно убедить во вредности привычки. Он каждый день видит, что это делают папа или мама, и ничего плохого с ними не случается.

Среди других вероятных причин возникновения пагубного пристрастия медики и психологи называют следующие факторы: наследственность, аутоагрессию, сопротивление ребенка тотальному контролю со стороны взрослых.



Иногда ногти у ребенка ввиду некоторых патологий обмена веществ слоятся и ломаются сами по себе - и на ногах, и на руках. Часто дети не находят лучшего выхода, чем просто обгрызть отломившуюся пластину.

### Как отучить?

То, что ребенку разрешается один раз, то, на что когда-то родители не обратили внимания, во второй раз делается малышом как вполне легальное действие, на которое не было запрета. По этой причине желательно корректировать действия ребенка на начальном этапе, пока еще привычка не успе-

ла стать именно рефлекторной.

Если грызть ногти — уже стойкая привычка, родителям нужно принять для себя серьезное педагогическое решение. Если бороться — то всегда и везде, без выходов и праздников. Требования родителей должны быть четко мотивированы

Ребенок должен знать, что именно он делает не так, чем это чревато именно для него. Самое плохое, что могут придумать родители, вздумавшие отучать свое чадо от вредного пристрастия - это грубо одергивать его и бить по рукам.

Проблему это не решает, а малыш довольно скоро поймет, что при родителях грызть ногти нельзя, зато в одиночестве, когда никто не видит - очень даже можно.

Если причина кусания ногтей кроется в стрессовых ситуациях, волнении ребенка, нужно научить его выражать свои эмоции по-другому - например, словами. Для этого есть множество психологических приемов, основанных на играх, заниматься которыми ребенку будет интересно.

Можно давать малышу успокаивающий травяной чай, делать расслабляющий массаж, обязательно нужно ежедневно проводить водные процедуры, больше гулять с ним на свежем воздухе и свести к минимуму время, которое ребенок проводит перед телевизором или монитором компьютера.

Ребенка следует научить не только расслабляться, но и концентрировать внимание. Если занять малыша интересным делом (рисованием, мозаикой, лепкой или чем-то другим), у него будет реже возникать желание взять руки в рот. Желательно, чтобы дело было именно рукотворным. Должны быть задействованы пальцы. Если это будут совместные со взрослыми занятия творчеством — просто замечательно.

Детские вредные привычки практически всегда говорят о том, что с чадом происходит что-то неладное и оно нуждается в родительской помощи.

Лучшим решением того, как отучить маленького ребенка грызть ногти, является своевременное обращение к психологу, и в первую очередь — понимание.

Рубрику подготовила  
медицинская сестра ДООУ № 39  
Фардеева Л.И.

## Правила безопасности в период Нового года и Рождества



Новый год и Рождество — долгожданные праздники, любимые всеми. Игры, забавы вокруг зеленой красавицы надолго остаются в памяти детей. Мы искренне надеемся, что они будут радостными. Но не стоит забывать, что именно в период праздничных дней дома, на прогулках и в гостях вас могут поджидать самые неожиданные опасные ситуации. Чтобы избежать их или максимально сократить риск воспользуйтесь следующими правилами:

### I. Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних Ёлок и в других местах массового скопления людей.

1. Если вы поехали на новогоднее представление с детьми, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.

2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

3. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.

4. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

5. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

6. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий

7. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответ-

ственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

### II. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.

2. Не обкладываете подставку ёлки ватой..

3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.

4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете как ею пользоваться, а инструкции не прилагаются, или она написана на непонятном вам языке.

6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

Запрещено:

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.

- носить пиротехнику в карманах.

- держать фитиль во время зажигания около лица.

- использовать пиротехнику при сильном ветре.

- направлять ракеты и фейерверки на людей.

- бросать петарды под ноги.

- низко нагибаться над зажженными фейерверками.

- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки. Помните, что фитиль горит 3-5 секунд. Отлетевшую искру очень трудно потушить: поэтому, если она попадет на кожу — ожог гарантирован. При работе с пиротехникой категорически запрещается курить. В радиусе 50 метров не должно быть пожароопасных объектов.

При этом зрителям следует находиться на расстоянии 15- 20 метров от пусковой площадки, обязательно с наветренной стороны, чтобы ветер не сносил на них дым и несгоревшие ча-

сти изделий. Категорически запрещается использовать рядом с жилыми домами и другими постройками изделия, летящие вверх: траектория их полёта непредсказуема, они могут попасть в дом, залететь на чердак или крышу и стать причиной пожара.

В квартирах и частных домах не рекомендуется при праздновании Нового Года зажигать дома бенгальские огни, использовать взрывающиеся хлопушки, зажигать на ёлках свечи, украшать их игрушками из легковоспламеняющихся материалов. Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы.

В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону — 01, с мобильного телефона 112 (бесплатно), эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами. Соблюдая указанные требования, вы гарантируете себе хорошее настроение и веселый праздник.

### III. Правила поведения на дороге.

1. Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.

2. Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй». При наличии подземного перехода предпочтительней использовать его при переходе через дорогу.

3. При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.

4. Не следует перебежать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийноопасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.

5. Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди.

6. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.

Рубрику подготовил методист Центра противопожарной пропаганды Ахметова Г.З.

## Батырлар онытылмый!



Бүген без тыныч тормышта яшибез: баш очында пулялар да сызгырмый, самолетлар чинап бомбалар да ташламый, бик рәхәт яшибез. Әмма, ни кызганыч, бүгенге көндә ил яшәеше өчен бик әһәмиятле ватанпәрвәрлек хисе югалып бара кебек. Элегрәк без дөньяда батырлар-жинүчеләр иле буларак билгеле идек, ә хәзер Рәсәйне угрылар, ялкаулар, бандитлар иле итеп күрсәтергә тырышалар.

Бүгенге буын башка төрлерәк шул. Еш кына без тыныч тормышның кадерең аңлап бетермиз. Аны бүләк иткән өлкәннәребезгә дә житәрлек дәрәжәдә хөрмәт күрсәтә белмиздер, бәлки. Ө бит безнең ветераннар алдындагы бурычларыбыз үтәп бетерерлек кенә түгел. Тормышның ачысын-төчесен татыган, илебезгә Жинү яулап кайткан әлеге кешеләр бүген дә безгә үрнәк булып илебезне яратырга, аңа ни рәвешле хезмәт итәргә кирәклеген үз гамәлләре аша аңлатып яшиләр.

Инде ничәмә-ничә еллар балаларны - яшьләргә патриотик рухта тәрбияләү турында баш ватабыз, тәрбия алымнары, ысуллар эзлибез. Ө аларны эзлисә юк, гыйбрәт-үрнәк алырлык кешеләр-шәхесләр үз арабызда, үз төбәгебездә, үз авылыбыз-шәһәрләребездә. Безгә аларны бары белергә, хөрмәтләргә генә кирәк. Без үз каһарманнарыбыз хакында белергә, аларның батырлыклары белән горуранлырга, яшь буынны эхлакый һәм рухи яктан да горурылык хисләре аша тәрбияләргә тиешбиз.

Бу миссияне үтәүдә 24 сентябрь көнне 112 яшьлек туган көне төбәгебездә билгеләп үтеләчәк Никита Каймановлар кебек якташ геройларыбыз истәлеген саклау - иң

үтемле чыганак булып тора.

Кем соң ул – Никита Кайманов, нинди батырлыклары өчен аңа сугыш башланган көннәрдә үк, Татарстанда туып-үскән кызылармеецлардан иң беренче булып Советлар Союзы Герое исеме бирелгән?

Әйдәгез әле, каһарманның туган авылы Простидагы музей материалларына таянып, аның тормышын, сугышчан юлын, күрсәткән батырлыкларын күзалыйк. Биредә тупланган документлар, фоторәсемнәр, китаплар, гәжит-журнал материаллары сугыш башланган көннәрдә батырлык эшләгән һәм Татарстанда иң беренче Бөек Ватан сугышы Герое булган Прости егетенең намуслы, саф язмышын бик яхшы тасвирлыйлар.

Музейга куелган экспонатлар арасында 1941 елның 27 августындагы “Правда” газетасының күчерелмәсе сакланган. Андаүзенә исемен генә түгел, туып-үскән жирләрнең дә данга күмгән кешенең - якташыбызның батырлығын сурәтләп: “Каймановның чик сакчылары группасы сугышның беренче көннәрендә дошманның 50 атаксына каршы торды”, -дип язылган.

...Бу хәл сугыш башлануның беренче көннәрендә диярлек була. Әмма кыюлык һәм батырлыкның юлы күпкә алданрак башланган. Никита Кайманов 1907 елның 24 сентябрендә районныбызның Прости авылында туып-үскән. Башта елга аша жирләре күренеп кенә торган Алабуга төзелешендә эшли, матрос булып Иделдә һәм Камада йөзә, Чусовой металлургия заводында (Пермь өлкәсе) хезмәт куя. 1929 елда 22 яшендә армия сафларына алына һәм чик буе гаскәрләрендә хезмәт итә, 1935 елда “Выстрел” курсларын тәмамлап лейтенант званиесе ала.

Сугыш башланганда өлкән лейтенант Кайманов Карелиядә чик буе отряды штабының бүлек начальнигы була һәм бу вакытка аның дозорлык хезмәтендәге стажы 10 елга тула. Рядовой кызылармеец, кече командир, застава начальнигы булып, ул юлбасар бандаларны тар-мар итә, Иран һәм Төркия чикләрендә диверсантларны тотта, ак финнар белән булган сугышта катнаша. Сугышчан бүләкләргә лаек була.

...Бөек Ватан сугышының беренче көннәрендә Гитлер Германиясе белән союздаш Финляндия үзенә гаскәрләрен СССРның төньяк чикләренә чыгара.

Түбән Кама төбәге, Прости авылы



халкы якташлары Кайманов белән хаклы рәвештә горуранла. 2007 елда 100 яшьлеге, 2017 елда якташ каһарманыбызның 110 еллык юбилее төбәгебездә зурлап билгеләп үтелде. Карелиядә 6 нчы чик буе заставасы легендар якташыбыз Никита Кайманов исемен йөртә. Һәркөнне кичке развод вакытында командир: “Полковник Кайманов, ил чиген сакларга постака!” -дип символик боерык бирә, һәм уң флангта торучы пограничник: “Советлар Союзы Герое Кайманов туган ил алдындагы бурычын тулысынча үтәде!” -дип жавап бирә.

Карелиянең Суоярви, Сортавала шәһәрләрендә, безнең Түбән Камада һәм туган авылы Простида аның исеме белән аталган урамнар, Сортавала шәһәрләрендә, Түбән Камада һәм Простида Кайманов урамнарында мемориаль такталар урнаштырылган.

1975 елда шәһәрбезнең 9 мәктәбендә Кайманов музей ачыла һәм эзтабарлар 44 ел эшләү дәверендә төрле экспедицияләр оештырып, 917 экспонат тапканнар, алар арасында геройның шәхси әйберләре дә күп. Мәктәпкә очрашуга килгән каһарманның килене Лариса ханым музейга истәлек итеп, гаиләләрендә озак вакытлар сакланган бинокль ташырган. Каһарманның 100 еллыгы уңаеннан туган авылында Кайманов һәйкәлен ачу тантанасы узган һәм аның янына житәкчеләр һәм кунаклар тарафыннан чыршылар утыртылган.

Авыр сугыш елларының бар авырлыгын үз жилкәләрендә күтәргән көрәшчеләр көннән-көн азая, рәхимсез үлем аларны йолкып ала, ләкин ул миһнәтле еллар хакында да, тылда һәм фронтта халкыбыз күрсәткән батырлыклар хакында онытырга хакыбыз юк. Менә шуның өчен дә Кайманов кебек илебезнең батыр улы, легендар якташыбыз хакында күбрәк язарга, яшь буынны таныштырырга бурычлыбыз.

Материалны 44 нчы балалар бакчасы тәрбиячесе  
Хамидуллина Н.Г. эзерләде

## Новогодние фанты: делаем сами



Известная игра снова становится популярной среди групп людей разных возрастов. Развлечение подходит как для больших коллективов, так и состоящих из минимум 3 участников. От заданий новогодних фантов для детей требуется соответствие возрасту и способностям каждого участника. Игра должна приносить удовольствие, поэтому негативные эмоции и сложные задания недопустимы. Каждому игроку соответствует карточка или личная вещь. После выбора исполнителя, ведущим или вытянувшим записочку участником озвучивается задание для выполнения.

Минимальный рекомендуемый возраст участников – 5 лет. Но если ребенок младше прекрасно разбирается в правилах, то также может участвовать. Главное, чтобы задания были простыми и понятными. Ведущим игры в фанты обычно назначается взрослый человек. В 5-7 лет ребенок способен рассказать стихок, нарисовать картинку, станцевать. Важно ориентироваться на увлечения участников. Некоторые примеры прикольных и смешных заданий смотрите ниже.

### Зайка

Малыш должен зажать небольшой воздушный шарик между коленями и как зайчик попрыгать вокруг елочки.

### Художник

Участнику завязывают глаза, просят нарисовать новогоднюю елочку. Разрешается использовать карандаши, фломастеры, краски, мелки.

### Оратор

Требуется быстро проговорить скороговорку, соответствующую возрасту ребенка. Если речь у малыша пока не поставлена, не нужно сильно акцентировать на этом внимание и требовать четкого выполнения задания.

### Зеркало

Участник должен повторять движения ведущего. Задание дополняют интересной историей, например, о том, как человек собирается на прогулку

или едет на море.

### Паровозик

Исполнитель фанты выступает в роли машиниста, а остальные участники становятся за ним, держатся за плечи или талию. Паровозик под музыку движется по комнате, постепенно ускоряя темп. Цель игры – ничего не снести на пути, удержаться друг за друга.

### Волшебники

В данном новогоднем фанте участвуют все игроки. Кому выпало задание, должен исполнить желание соседа справа. После этого подобным образом поступают остальные дети. Важно отследить, чтобы просьбы были простыми, необходимыми.

### Стишок

Требуется рассказать любое стихотворение про Новый год.

### Сказки

Назвать 10 новогодних сказок. Допустимо заменить истории песнями или мультфильмами.

### Портретист

Участнику завязывают глаза, подводят к столу или мольберту с чистым листом бумаги, просят нарисовать дру-



га или собственный автопортрет.

### Модное дефиле

Для выполнения фанты понадобятся несколько участников и различные атрибуты – одежда, обувь, аксессуары. Можно использовать несколько шляпок, солнцезащитных очков, сумочек, платков, шарфиков.

### Циркач

Минутку продержаться на одной ножке, можно подпрыгивать, при этом не касаться пола. В случае касания, добавляется 10 секунд.

### Зеркальное отражение

Выбранный игрок должен скопировать движение, жесты и речь других участников конкурса.

### Веселая рифма

Ведущий говорит какое-либо слово, а выбранный фант должен найти

для него рифму.

### Согласие

Смешное задание — все участники игры по очереди о чем-то спрашивают выбранного игрока, а он на все вопросы должен отвечать словом «да».

### Красивей меня не найди на всем свете

Главное условие — смеяться при этом нельзя, хотя хохотать наверняка будут все.

### Космическое приключение

Ответственное и смешное задание — опуститься на четвереньки и пройти по комнате, как ходит робот. Одновременно надо приговаривать «Я космический луноход Р-234, я отправляюсь на Луну». Улыбаться и смеяться нельзя.

### Нагоняем сон

Выбранный участник должен громко и заразительно зевать до того момента, пока кто-нибудь из присутствующих также не зевнет. Если данный конкурс будет проходить непосредственно в праздничную ночь, то очень быстро обязательно кто-то «заразится» зеванием игрока.

### Лучший детектив

Игрок должен отвернуться, а его друзья спрятать в комнате какой-нибудь предмет. Затем по подсказкам друзей «холодно» или «горячо» участник должен найти спрятанную вещь.

### Смешной цирк

Игроку выдается несколько яблок, которыми он должен жонглировать. Продержаться надо хотя бы 1-2 минуты.

### Воздушные шары

Зажать надувной шарик между коленями и прыгать по кругу.

### Веселая пантомима

Под музыку с помощью пантомимы показать, как по утрам проходит процесс его пробуждения и сборов в детский сад.

### Солист

Исполнить популярную песенку, например, «В лесу родилась елочка». Но слова произносить не обязательно — их надо заменить звуками «хрю-хрю», «му-му», «кря-кря» и так далее.

### Абракадабра

Сказать свое имя задом наперед. А затем обойти всех друзей и произнести наоборот их имена.

Рубрику подготовил  
заведующий ДОУ № 39  
Садыкова Е.Г.



## Новогодний квест «По следам Деда Мороза»



## Где живет Дед Мороз?

Конечно вы сразу же скажете – Северный полюс! Там, где холодно, иначе, зачем ему такая теплая шуба?

А давайте узнаем, что же там такого примечательного:

На Северном полюсе:



Что это?

Есть сверкающее многоцветными красками явление на небе, которое немного напоминает радугу.


Есть огромный хищник с белой шерстью, который любит лакомиться рыбкой, и не только...

--	--	--	--	--	--	--	--

Есть вместо земли твердая, замерзшая поверхность из воды...

--	--	--	--	--

Есть животное, с толстой шкурой в складках, с лапами и клыками, отлично плавает...

--	--	--	--	--

Есть вокруг много бесцветной жидкости, без которой невозможна жизнь человека...

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--





## Помощница Деда Мороза.

Внучка Снегурочка незаменимая помощница. Хотите узнать следующую подсказку – станьте теперь помощниками для Снегурочки.

Расставьте буквы в порядке возрастания цифр. Впишите буквы в квадратики. ↓



→



## Что в мешке у Деда Мороза?

Все знают, что в мешке у Деда Мороза подарки, но какие?

Давайте заглянем внутрь через загадки:

Я – хорошая игрушка,  
Каждой девочке подружка.  
Я могу сидеть в коляске  
Закрывать умею глазки.

    

Я в руках его держу,  
И курок в нем завожу,  
С этой штукой заводной  
Всех зову в игровой бой..

       

Бывает горький  
и молочный,  
Во рту он тает  
быстро очень,

Отведать его каждый рад,  
Потому что это....

       


Четыре колеса,  
Резиновые шины,  
Мотор и тормоза...  
Что это?

     

Что за друг такой железный,  
Интересный и полезный?  
Дома скучно, нет уюта,  
Если выключен...

       


www.lavodila.ru





## Как Дед Мороз успевает к Новому году?

Да просто Дед Мороз очень хорошо умеет считать.

Давайте проверим, как с этим обстоят дела у вас:

Решите математический кроссворд, впишите буквы согласно полученным цифрам и узнаете следующую подсказку.



				<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	=	6	+	4	=	<input type="text"/>					
				=													-
				5													2
				+													=
																	<input type="text"/>
				10	-	7	=	<input type="text"/>	+	3	=	<input type="text"/>					
				-						+							
				<input type="text"/>						2							
				=						=							
				8													
				-													
				<input type="text"/>	+	5	=	<input type="text"/>									
				=				-									
				6													
								<input type="text"/>									
								=									
								4	+	<input type="text"/>	=	8					

3 ↓  7 ↓  5 ↓  10 ↓  9 ↓  2 ↓

**Вопрос:** Расскажите, пожалуйста, какая будет оплата за детский сад в 2020 году?

**Ответ:** с 1 января 2020 года в Нижнекамском муниципальном районе, как в целом и по Республике Татарстан, изменится размер родительской платы за присмотр и уход за ребенком в детских садах. Родительская плата зависит от вида учреждения, режима работы и возраста ребенка.

Подробная информация на сайте каждого дошкольного учреждения

### Сравнительный анализ размера родительской платы за содержание детей в муниципальных дошкольных образовательных учреждениях Нижнекамского муниципального района 2019г. – 2020 г.

Категория ДОУ	Режим работы ДОУ	Количество ДОУ в НМР	Размер родительской платы					
			От 2 месяцев до 3 лет		От 3 лет до прекращения образовательных отношений		Разница	
			2019г.	2020г.	2019г.	2020г.	2019г.	2020г.
Городские ДОУ	<b>5 дней – 12 часов</b> Группы общеразвивающей и комбинированной направленности	51	3721	3746	3565	3628	+25	+63
	<b>5 дней – 12 часов</b> группы для детей, нуждающиеся в специальных лечебно – оздоровительных мероприятиях ДОУ 29,60,61, 64,69,70,71,75,77	8	5128	5171	4357	4420	+43	+63
	<b>5 дней – 12 часов</b> группы для детей с иными отклонениями ДОУ 12, 24, 40, 41, 53, 57, 68, 73, 78,63, 87, Кам.Поляны №3, Кам.Поляны №4	11	5605	5702	5067	5187	+97	+120
	<b>5 дней – 12 часов</b> (ЦРР 89,90,91,92,95,96,97)	7	4266	3746	4045	3627	-520	-417
Сельские ДОУ	<b>5 дней – 12 часов</b> (Шереметьевка 1, Трудовой, Сухарево, Кармалы, Б.Афанасово, Городище, Каенлы, Старошешминск, Шингальчи, Ташлык, В.Уратьма, Верхние Челны, Ниж. Челны, Красный Ключ, Прости)	15	3251	3259	3158	3229	+8	+71
	<b>5 дней – 9 часов</b> (Камский)	1	2766	2887	2848	2977	+121	+129
	<b>5 дней – 10,5 часов</b> (Елантово, Болгары, Нижняя Уратьма,)	3	2811	2937	2871	3003	+121	+132

## Ждем Вас на новогодние каникулы

### 4 января

12:00 Акция «Новогодняя капсула времени» (Парк Семья)  
12:00 Спектакль «В защиту Деда Мороза» (ДНТ)  
13:00 Семейный праздник «Снежные забавы» (Парк чтения и отдыха им.Тукая)

### 5 января

11:00 Спектакль «Старый друг лучше новых двух» (ДНТ)  
13:00 Акция «Новогодняя капсула времени» (Парк чтения и отдыха им.Тукая)

### 6 января

13:00 Брейн-ринг «Белые странички матушки зимы» (Парк чтения и отдыха им.Тукая)  
7 января:  
12:00 Квест-игра «Мышиная канитель» (Парк Семья)  
14:00 Рождественские встречи (ДНТ)

### 8 января

12:00 Уличные костюмированные гуляния. Игры, конкурсы, загадки (Парк Семья)  
13:00 Уличные гуляния «Новогодняя мистерия» (Парк чтения и отдыха им.Тукая)  
13:00 Спектакль «Весёлый Роджер-2 или Пиратский праздник Новый Год» (ДНТ)  
14:00 Музыкально развлекательная программа «Возле елки кружат маски – Дед Мороз пришел из сказки» (Парк чтения и отдыха им.Тукая)

